

# RolliTraining GÖTTINGEN

... mit Rollstuhl, Rollator, Gehstock oder zu Fuß



MACH MIT, KOMM MIT, SEI DABEI!

## DAS ROLLITRAINING:

- ▶ Aktionen für Einzelpersonen und Gruppen
- ▶ ganz viel ausprobieren
- ▶ von einander lernen, Tipps und Tricks weitergeben
- ▶ üben, Hindernisse zu überwinden (z.B. Bordsteine, Rampen, Treppen)
- ▶ Kontakte knüpfen und Gemeinschaft erleben
- ▶ raus aus dem Alltag und Spaß haben



ORT: SC Hainberg 1980 e.V.– FunSportHalle  
Bertha-von-Suttner-Straße 2 | 37085 Göttingen

[www.sc-hainberg.de](http://www.sc-hainberg.de)  
E-Mail: [rollitraining@sc-hainberg.de](mailto:rollitraining@sc-hainberg.de)  
Tel.: 0551 63 41 65 55

# RolliTraining GÖTTINGEN

... mit Rollstuhl, Rollator, Gehstock oder zu Fuß

## DAS ROLLITRAINING:

- ▶ ganz viel ausprobieren
- ▶ Rolli über ein Hindernis fahren oder eine Rampe bewältigen
- ▶ mal Rolli oder auch Zusatzantriebe testen
- ▶ als Fußgänger mal Rollstuhl fahren
- ▶ Aktionen auch für Gruppen, um die Inklusion zu fördern

Idealer ÜBUNGSORT ist die FunSportHalle des SC Hainberg 1980 e.V. mit:

- ▶ kleinen und großen Hindernissen und Rampen
- ▶ Sitzmöglichkeiten für Zuschauer und für gute Gespräche
- ▶ barrierefreien Toiletten und Sozialräumen
- ▶ angenehmer Raumtemperatur
- ▶ guter Erreichbarkeit mit den Buslinien 71, 72, 73 und mit dem Auto (Parkplätze befinden sich im Einfahrtsbereich)

## MITMACHEN:

- ▶ komm vorbei
- ▶ sprich uns an und sei dabei
- ▶ es gibt keine Verpflichtungen und keine festen Gruppen
- ▶ wir lernen voneinander und miteinander

## ANFAHRT:

Mit dem Bus 71, 72 oder 73 zur Bushaltestelle „Alva-Myrdal-Weg“

## ORT:

SC Hainberg 1980 e.V.– FunSportHalle  
Bertha-von-Suttner-Straße 2 | 37085 Göttingen

## KONTAKT:

[www.sc-hainberg.de](http://www.sc-hainberg.de)  
E-Mail: [rollitraining@sc-hainberg.de](mailto:rollitraining@sc-hainberg.de)  
Tel.: 0551 63 41 65 55